

Harmonisoí maskuliíniset  
ja  
femíniíniset energiat



# Auringon ja Kuun Joogalla

JOOGARETRIITTI TO-SU  
Villa Solhagassa ([www.villasolhaga.fi](http://www.villasolhaga.fi))

3.-6.6.2010 Hinta 320€

*Ohjaajina Kylli Kukk & Mia Jokiniva*

yin-joogaa • hathajoogaa • flow-joogaa  
rituaaleja maalle, vedelle, tulelle & ilmalle  
tähtimeditaatio • mantrat & mudrat • parantavat äänet  
tulitanssi • lujuus ja lempeys • luomukasvisruokaa

Tule viettämään energisoiva joogaviikonloppu kuvankauniiseen saaristoon. Löydä auringon ja kuun voimat – lujuus ja lempeys – itsestäsi Kyllin ja Mian opastuksella. Koe eheyttävien mantrojen ja mudrien sekä tulisten tanssirituaalien ihmeet. Virkisty joogahieronnalla ja herkuttele luomukasvisruoalla!

**Lisätiedot ja ilmoittautuminen:**

[info@jooga.fi](mailto:info@jooga.fi)

Kylli Kukk: 040 527 9012

Mia Jokiniva: 050 305 7878