



Britta Ekberg [www.jooga.fi](http://www.jooga.fi)

## HELMIKUUN OHJELMA

Alla hoidot, palvelut, kurssit ja yhteystiedot

### SELVÄNÄKÖINEN KONSULTAATIO

**eli henkisen tilanteen kartoitus.**

Missä olet henkisellä polullasi ja miten se vaikuttaa fyysiseen elämääsi? Mitkä henkiset syyt ja/tai opetukset vaikuttavat elämääsi konkreettisten tapahtumien takana?

Konsultaation hinta 30€/h

### TAROT KONSULTAATIO

**Selvänäköisen konsultaation voi haluttaessa tehdä myös Tarot-korttien avulla.**

Tarot lukemuksessa mahdollisuudet ovat samat kuin selvänäköisessä konsultaatiossa, vastaukset vain tulkitaan tarot-kortteja apuna käyttäen mikä tekee konsultaatiosta hauskan ja konkreettisen. Energiaa voi lukea monella eri tavalla!

Tarot konsultaation hinta 30€/h

### ENERGIAHOITO

**Energiahoito on osa hyvinvointia.**

Fyysisten hoitojen ohella voi ottaa energiahoitoja jotka tukevat sairauksien syiden ja henkisten opetusten oivaltamista, poistavat vanhaa energiaa ja tuovat uutta voimaa sekä kohdata ja jaksaa vaativassa tilanteessa että edesauttavat lopullista parantumista. Että jaksaisi paremmin!

Energiahoidon hinta 30€/h

### MEDITAATIOTILAISUUS

**Hoiva Shanti, 4krs kerran kuussa la ja su klo 12.00-13.00**

**Rauhoita ja uudelleen energisöi itsesi mielikuvien avulla.**

Käytämme visualisoituja perusmeditaatiotekniikoita.

Kokoamme kenttämme, käynnistämme uudistavat energiavirrat, puhdistamme ei-toivottuja energioita ja lopuksi täytämme itsemme uudella, elinvoimaa säteilevällä energialla.

**Tervetuloa kokeilemaan, tilaisuus on ILMAINEN!**

**Helmikuu: su 7.2; su 21.2**

**Maaliskuu: la 20.3; su 21.3**

### HELMIKUUN KURSSIT

Joogakoulu Shanti, Runeberginkatu 43

Oppilaan polku luentosarja: SIELUN POLKU

**La 6.2 2010 klo 12-16 hinta 50€**

Tarot pakan suuren arkanan kortit kuvaavat niitä 22 askelta jotka jokainen ihminen henkisellä tiellään kohtaa ja niitä oivalluksia rakkaudesta, luopumisesta ja näkemyksen muuntamisesta maallisesta henkiseksi jotka kuuluvat siihen

sielun polkuun jolla me kaikki olemme. Käymme läpi nuo askeleet yksitellen, mieltäen eri vaiheet mahdollisimman käytännön tasolta.

## CHAKRAT

**Su 7.2 2010 klo 13 – 17 hinta 50€**

Energiakentässämme sijaitsevat voimakeskukset chakrat ylläpitävät tiivistetysti elämäämme liittyviä erilaisia henkisiä laadullisuuksia ja ominaisuuksia. Kurssilla sukellamme jokaiseen chakraan erikseen ja pyrimme tunnistamaan sen todellisen luonteen samalla kun paneudumme siihen kuinka chakroista voi poistaa vanhaa ja tarpeetonta. Täten lisääntynyt hyvinvointi näkyy kaikilla elämän osa-alueilla.

## MEDITAATIO 1

**Su 21.2 2010 klo 13 – 17 hinta 50€**

Perustekniikat

Kurssilla opetellaan energiakentän perushallintatekniikat eli kuinka koota energiakenttensä ja tietoisuutensa, kuinka poistaa vanhaa (kuten tapahtumia, muistoja ja tunteita) ja kuinka ladata itsensä puhtaalla ja uutta luovalla energialla.

Visualisaatioon ja mielenhallintaan perustuvat tekniikat ovat helppoja ja kuka vain voi oppia käyttämään niitä.

Nykymaailmassa on hyvä osata eroittautua niistä asioista joita ei elämäänsä halua ja osata ladata itsensä sillä mitä haluaa – tarmolla tai rauhalla aina tilanteen mukaan.

**Naisluento**

## NAISSOTURIUS

**La 27.2 2010 klo 12 – 15 hinta 40€**

Useimmille naisille sana soturi on vieras. Se on kuitenkin sana jota on aina käytetty henkisen tien kulkijasta. Jossain vaiheessa henkisellä polullasi sinun on pakko näyttää päättäväisyytesi ja arvojärjestyksesi. Sitä aikaa sanotaan soturiudeksi. Soturius ei ole perusteetonta tuhoamista. Soturius on kykyä toimia tilanteen vaatimalla tavalla.

Selkähoidola Mäntymäki, Lehtisaarentie 1

## HEALING 1

**Su 28.2 2010 klo 13 – 17 hinta 50€**

Energiahoidon peruskurssi.

Healingin eli energiahoidon aikana opimme yhdessä suojelusenkelimme kanssa hahmottamaan toisen ihmisen energiakentän, poistamaan vanhaa energiaa joka aiheuttaa ongelmia sekä avaamaan uusia mahdollisuuksia parantumiseen uuden, puhtaan energian avulla.



**Valon Lähde – henkisyiden koulutuskeskus tmi. Brita Ekberg**  
Runebergink. 43, 00100 Hki, puh. 09-436 56610  
[www.jooga.fi](http://www.jooga.fi) [valon.lahde@elisanet.fi](mailto:valon.lahde@elisanet.fi)